FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Secretaría de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA EUGENIA			Direccción: MZ H CASA 1-56				Ficha familiar No. 2024386
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO
	4	8	2024		31	8	2024				
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: MARIA EULAIDA BLANDON LONDOÑO				Nombre de quién recibe la visita: MARIA EULAIDA BLANDON LONDOÑO				N° telefono contacto: 3122483079			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA UNIPERSONAL, CONFORMADA POR MARIA EULAIDA BLANDON LONDOÑO QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS. - LA SEÑORA EULAIDA BLANDON LONDOÑO, CON RIESGO PSICOLOGICO ALTO, MANIFIESTA QUE SUFRE DE DEPRESION Y ANSIEDAD, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA, ODONTOLOGICA Y PSICOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICO, SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO MENSUAL, YA SE REALIZO LA MAMOGRAFIA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, MENOS GRASAS Y DULCES, REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA Y COLESTEROL.	A M X	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑOR MARIA EULAIDA BLANDON LONDOÑO, INDICA QUE VIVE SOLA, SIN EMBARGO CUENTA CON EL APOYO DE SUS HIJOS. REFIERE QUE PRESENTA TRASTORNO DEPRESIVO ANSIOSO, EN CONTROL PSIQUIATRICO Y MEDICO. SEGÚN REFIERE CUENTA CON EL APOYO DE SUS HIJOS, SIN EMBARGO REFIERE QUE EN OCASIONES SE SIENTE MUY SOLA PERO PREFIERE VIVIR SOLA YA QUE SUS HIJOS YA TIENEN SUS PROPIOS HOGARES. SEGÚN REFIERE PERTENECE A UN GRUPO DONDE COMPARTE CON PARES. REALIZAN ACTIVIDADES LUDICAS.	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		LA SEÑORA EULAIDA BLANDON LONDOÑO, EXPRESA QUE SUFRE DE HTA Y DISLIPIDEMIA, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS Y EXAMENES CADA 3 MESES, SE REMITE A TAMIZAJE VISUAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: -AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS	A M X	A M B	A M B

		TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.			
Nº	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		LA SEÑORA EULAIDA BLANDON LONDOÑO, EXPRESA QUE SUFRE DE HTA Y DISLIPIDEMIA EN CONTROL MEDICO Y FARMACOLOGICO. SE RESALTA QUE EN LA ACTUALIDAD ESTA EN CONTROL PSIQUIATRICO POR TRASTORNO DEPRESIVO ANSIOSO. SE BRINDA PSICOEDUCACIÓN SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO LA ALIMENTACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. SE RECOMIENDA ASISTIR A LAS VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. LA USUARIA NO SIGUIÓ LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA. SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICA: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MÁS DE TRES DÍAS.	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B

9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
Nombre y Apellidos
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR
Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA